



LAUTERTAL

**MITTELPUNKTSCHULE SCHÜLER KÖNNEN SICH ÜBER NEUE FAHRRÄDER FREUEN / DIE AOK HESSEN HAT DAFÜR EINE SPENDE ÜBER 6429 EURO ÜBERREICHT**

## Mehr Bewegung mit 14 Mountainbikes

28. Januar 2020 Autor: [Christa Flasche \(cf\)](#)



Zum Tag der offenen Tür erhielt die Mittelpunktschule Gadernheim eine Spende über 6429 Euro, mit denen 14 Schul-Mountainbikes finanziert werden.

© Funck

**Gadernheim.** Der Trend bei vielen Schülern zur Bewegung lässt zu wünschen übrig. Die Mittelpunktschule (MPS) steuert hier seit Jahren schon dagegen und freute sich jetzt über zwei Zuschüsse. Einerseits engagierte sich die AOK Hessen mit einem Beitrag und ein zweites Projekt wurde vom Förderverein der Schule unterstützt. Nach dem Laufen ist das Fahrrad für die meisten Kinder der nächste große Schritt in die selbstständige Mobilität. Schulen sollten daher verlässliche Angebote rund ums Radeln etablieren. Das möchten die AOK Hessen, das Hessische Kultusministerium und der gemeinnützige Verein Bikepool Hessen fördern.

### **Fortbildung für Lehrer**

Marcel Kühnemund von der AOK überbrachte am Tag der offenen Tür der Schule einen Scheck in Höhe von 6429 Euro. Alles in allem steht somit in Kürze ein Pool mit 14 Mountainbikes plus dazugehöriger Ausrüstung für den schulischen Alltag zur Verfügung. Insgesamt hat die AOK Hessen dafür über 6842 Euro bereitgestellt. Ausgewählte Lehrkräfte haben in Verbindung mit dem neuen Projekt dafür eine viertägige bezuschusste Schulung absolviert.

Die Inhalte betrafen die Klärung von Rechts- und Organisationsfragen, die Entwicklung gesundheitsfördernder Maßnahmen sowie den Erwerb von Bewegungs- und Unterrichtskompetenzen. Mountainbiking zählt zu den Sportarten, die mit besonderen Aufsichtsanforderungen verbunden sind. Die Lehrer sollen sicher und kompetent das Fahrradfahren in der Schule unterrichten und begleiten. Durch ihre Initiativen werden künftig auch deutlich mehr Schüler zum Radeln motiviert. All das ist mit der entsprechenden Fortbildung verknüpft, so von der Zentralen Fortbildungseinrichtung für Sportlehrkräfte in Hessen (ZFS) zu hören.

Mit dem Fahrrad mobil zu sein trägt nicht nur zur persönlichen Fitness bei, es ist auch ein umweltfreundliches und preiswertes Verkehrsmittel sowie ein vielseitiges Sportgerät. Es ermöglicht Naturerlebnisse, neue Bewegungserfahrungen und das Ausloten der eigenen Belastungsgrenze. „Genau das Richtige für die Schüler“, sagt Thorsten Lerch, Vorsitzender des Vereins Bikepool Hessen.

Auch an der MPS steht das Vermitteln der Freude am Fahrradfahren in all seinen Facetten im Vordergrund. Auf dem Schulgelände sollen Schüler das Fahrradfahren in sicherer Umgebung unter Anleitung kompetenter Lehrkräfte entdecken und ausbauen können. So ganz nebenbei wird das Fahrrad dadurch auch mehr und mehr zum sicheren Begleiter in Alltag und Freizeit. „Für uns war schnell klar, dass wir mit an Bord gehen“, so die AOK, was die Förderung betrifft. Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen sei das A und O bei der Präventionsarbeit der Krankenkasse. Dafür steht deren Initiative „Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“. Daneben ist die AOK mit der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ schon seit vielen Jahren rund um das Zweirad aktiv.

#### **Förderverein stiftet Roller**

Einen zweiten, ganz wichtigen Beitrag, leistete der Förderverein der MPS. Aus seinen Mitteln wurden nun 25 Scooter-Roller und zu jedem dieser Gefährte ein Helm angeschafft. Auch das ist ein weiterer Meilenstein auf dem Weg zu einer bewegten und gesunden Schule. Aktuell entsteht in der MPS im Rahmen der Erweiterung des Bestands an Mountainbikes auch eine entsprechende Fahrradwerkstatt. Erste Teile sind gekauft, doch das ist nur der Anfang. Damit möchte man Kinder und Jugendliche anleiten ihre Räder selbst in Schuss zu halten und reparieren zu können.

Beim Rundgang durch die Schule konnten sich die Gäste gleich davon überzeugen, dass die Mittelpunktschule vieles zu bieten hat und auch vieles in Richtung Gesundheit und Prävention tut.

Im Rahmen des praktischen Teils zeigte Lehrer Nicolas Gouyec zusammen mit seinem Kollegen Schmitt aus der Klasse 7H sowie einigen Schülern auf dem Schulhof, was man mit einem Mountainbike so alles machen kann. Der Andrang und die Begeisterung sprachen für sich.

© Bergsträßer Anzeiger, Dienstag, 28.01.2020